ספר

שמוש תהלים

אשר חיבר **רב האי גאון** ז"ל אשר העידו והסכימו על
חיבור זה כל גדולי עולם כי הוא אמת וצדק וטוב
וזכות המחבר יגן עלינו ועל כל ישראל
אמן.

ספריית אגודת חסידי חב"ד
אהל יוסף יצחק ליובאוויטש
ארה"ב — U.S.A.

יצא לאור מחדש ע"י
הק' **אלי' קליין**
מבעקעש טשאבא.

Klein Éliás Békéscsaba :הוֹדרעסקע

בודאפעסט בשנת "ששון בם"

בדפוס של משלם (זלמן) כ"ץ קאטצבורג

F. k. és nyom. Katzburg S. Budapest Kazinczy ucca 34

הסכמה

מכ"ק הרב הגאון הקדוש ציס"ע בוצ"ק פאר הדור ונזר הזמן
המפורסם בכל קצוי תבל וכו' כקש"ת מרן שלום אליעזר
הלברשטאם שליט"א חונה בק"ק ראצפערט יע"א.

ב"ה ראצפערט.

ה"ה המוכ"ז החסיד המופלג מו"ה אלי' קליין נ"י מבעקעש טשאבא נדבה רוחו להדפיס ספר שימוש תהלים אשר בו נרשם סגולת כל הקאפיטל והוא דבר טוב ומאוד אשר ע"כ אבקש את אחב"י שכל אחד ואחד יקח הספר הזה ולקרבו ולסעדו ולתומכו בכל מה דאפשר ובשכר זה תתברכו ממעין הברכות בברכה משולשת וזכותא דדוד המלך ע"ה יגן עליכם ובכלל כל ישראל.

הבא עה"ח ד' לסדר ואברכך הכר"ת לפ"ק.

כ"ד ה"ק שלום אליעזר הלברשטאם
בהרה"ק מצאנז זללה"ה

מפני טעם הכמוס דלבנו וחסרנו איזה סעיפים משמוש תהלים ואין מחסור ליראיו והבוטחים בה' רעה לא תאונה ונגע לא יקרב באהליהם. שומר ישראל ישמור צאתינו ובאנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם:

איסור השגת גבול ידועה לכל.

שמוש תהלים

ידוע לכל העמים כי שם ה' נקרא עלינו ממרום קדשו הנחילנו תורת אמת נתן לנו והתורה כולה שמותיו של הקב"ה והיא המצלת והמגינה מן המקרים כאמרו בשכבך תשמור עליך וכו' גם חמשה ספרי תהלים המכוונים כנגד חמשה חומשי תורה וכמה וכמה סודות נוראים ונפלאים בהם להגן ולהציל האדם מרעתו, ובדורות הראשונים היו משתמשים בשמוש תהלים כדמוכח להדיא בגמרא משיר של פגעים וכו', וכבר הסכימו בזה כל גדולי עולם וחזו מאן גברא רבא קמסהיד עליה הרשב"א ז"ל בתשובה סימן תי"ג, וכן ריב"ן בפרק חלק כתב גבי לוחש על המכה וזה לשונו אם יש עליו קדחת מותר ללחוש עליו ולהתרפאות בדברי תורה וכו', עוד כמבואר בגמרא פרק במה אשה יוצאה עיין שם, וכן כתב התשב"ץ כי בויהי נועם אין בו שום זיי"ן לומר לך שכל האומרו נצול מכל כלי זיין, והנה מה טוב ומה נעים לזכות בו את הרבים כי לא חדש הוא וכבר היה לעולמים מרגלא בפומייהו דאנשים ישרים ותמימים אשר היו מלפנינו.

שמוש תהלים עם לוח מזמורים

אשרי האיש כו', לאשה מעוברת שלא תפיל כתוב יתיה בקלף צבי עד כל אשר יעשה יצליח ושם שלו **אל חד** כיצד **א** מן אשרי, **ל** מן לא כן, **ח** מן יצליח, **ד** מן דרך רשעים, וכתוב

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֵל חַד שֶׁתַּעֲשֶׂה לְאִשָּׁה (פלונית בת פלונית) שֶׁלֹּא תַפִּיל וְתִרְפָּאֶנָּה רְפוּאָה שְׁלֵימָה מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. אָמֵן. אָמֵן. אָמֵן. סֶלָה. סֶלָה. סֶלָה.

ותלוהו עליה:

ב למה רגשו, להנצל מסערת הים אמור אותו וכתוב אותו על חרס והשליכהו לים וישקיט הים מזעפו:

ד בקראי ענני, צלי יתיה בכל צפרא וזיל בכל מאן דבעי לך ואת מצלח, ואמור אותו ג' פעמים קודם לצאת השמש עם שם שלו, **יה יה** ויצא מסוף פסוקים, י מן תפלתי, **ה** מן ודומו סלה, י מן לבטח תושיבני, **ה** מן ובטחו אל ידוד ואמור בכל פעם

יהי רצון מלפניך י"ה י"ה השם הגדול הגבור והנורא שתצליח את דרכי ותישר ארחותי. ותמלא משאלותי לטובה ותעשה חפצי היום הזה אמן. אמן. אמן. סלה. סלה. סלה.

ועוד אי בעי למשאל שלום לבר נש צלי יתיה ואומר

יהי רצון מלפניך י"ה י"ה השם הגדול וכ"ו שתתנני לחן ולחסד ולרחמים בעיני (פלוני בר פלוני) ותמלא משאלותי היום הזה:

גם אם אתה צריך משלטון לשאול לו שלום תאמר אותו ג"כ ז' פעמים עם שם שלו ותצליח:

ה אמרי האזינה וכו', ולמצוא חן אם יש לך עבודה גבי שלטון קח שמן זית ואומר אותו ג' פעמים בזריחת השמש ובביאת השמש ותמשח פניך ידיך ורגליך:

ו אל באפך, לחולי עינים לאום אותו ז' פעמים ביום שלשה ימים ויתרפא, ושם שלו הוא **ישעי** כיצד י מן ידוד אל באפך תוכיחני, **ש** מן שובה יי חלצה נפשי, **ע** מן עששה מכעס עיני, י מן יבושו ויבהלו מאד וכו', ואומר

יהי רצון מלפניך השם הגדול הגבור והנורא היוצא מזה המזמור שהוא ישעי. בעל הישועה שתושיעני מכל צער וחולי שיש לי והחששה שיש לי בעיני כי לך הישועה והיכולת:

שגיון לדוד וכו' הוא טוב שלא יוכלו בני אדם להזיק ולהבריח שונאיך דאתי בתרך ואמור

יהי רצון מלפניך אל עליון שתהפוך לב שונאי כמו שהפכת שונאי אברהם בהזכירו זה השם:

ועוד אם יש לך שונא קח קדרה חדשה ותמלא אותה ממקור המים ואומר ד' פעמים מן קומה יי באפך עד סוף המזמור ושפוך אותו במקום שונאך ואתה מתגבר עליו ואמור בכל פעם:

יהי רצון מלפניך אל עליון שתשפיל ותכניע (פלוני) אויבי וקמי לפני. אמן. אמן. סלה. סלה:

ועוד למאן דאית ליה דינא אמור אותו קמי דיינא ואומר

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֵל עֶלְיוֹן שֶׁתּוֹצִיאֵנִי לִזְכוּת וְתַדִּינֵנִי לְכַף זְכוּת:

ח יי אדונינו, למצוא חן, קח שמן זית ואמור עליו במוצאי היום ז"פ ג' ימים ומשח פניך וידך ורגליך והוא טוב ג"כ לנער הבוכה:

ט למנצח על מות כו' אודה יי' כו', לנער בוכה כתוב אותו כולו ותלוהו עליו ואמור אותו: ושם שלו **אהיה**, **א** מן אודה, **ה** מן האויב, **י** מן נלכדה רגלם בחלוף המ"ס בא"ת ב"ש, **ה** מן סופו והוא סלה וכתוב

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֶהְיֶ"ה אֲשֶׁר אֶהְיֶ"ה הַשֵּׁם הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא שֶׁתָּסִיר מִמֶּנּוּ זֹאת הַבְּכִיָּה תְּרַפְּאֵהוּ מִבְּלִי חֲשִׁישׁוּת וְהָסִיר מִמֶּנּוּ סִבָּה וְכָל שָׂטָן וּמַזִּיק וְכָל כְּאֵב וְחָלִי מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

ועוד אם עומדים שונאים לנגדך תאמר אותו והנצל מהם, ואמור

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֶהְיֶ"ה אֲשֶׁר אֶהְיֶ"ה שֶׁתַּצִּילֵנִי מֵאוֹיְבַי וְרוֹדְפַי הַקָּמִים עָלַי כְּמוֹ שֶׁהִצַּלְתָּ מִי שֶׁהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ אֶת הַשִּׁירָה הַזֹּאת:

יא בי"י חסיתי, זה המזמור הוא טוב כנגד רוחות רעות ואנשים רעים וסכנות:

יב הושיעה יי' כי גמר חסיד, טוב לאומרו שלא יחטא האדם ושינצל מעצות רעות:

יג עד אנה יי תשכחני נצח, טוב לאומרו להנצל ממיתה משונה או שאר פורעניות והוא טוב גם כן לחולי עינים עם עשב הנקרא אוקיילרה ובשעת לקיחתה תאמר זה המזמור:

יד אמר נבל בלבו, טוב לאומרו בזמן שהוא מפחד פן ידברו עליו לשון הרע ובזמן שלא יאמינו לדבריו:

טו יי' מי יגור באהלך. טוב להיות מקובל בעיני הבריות:

טז שמרני אל כי חסיתי בך, זה המזמור טוב לפרסם הגנב, קח טיט מן שפת הנהר וחול מן הים וערב אותם וגבל וכתב כל הנחשדים וקח שפל חרש ומלא אותו מים שאובים ושים כל השמות הנחשדים בשפל כל אחד ואחד לעצמו ואמור עליו זה המזמור י' פעמים ושם שלו הוא **חי**, **ח** מן חבלים, **י** מן נחלת שפרה עלי, ובכל פעם יאמר

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ח"י שֶׁתּוֹדִיעֵנִי מִי גָּנַב כָּךְ וְכָךְ:

ומי שגנב יפתח עינו שלו ויעלה פתקו למעלה וטוב לפתיחת הלב ומשלים האויבים ומוציא האדם מצרה לרוחה שיש רגיל בו:

יז שמעה ה' צדק, טוב למאן דבעי למיזל באורחא, לא יהיה ואת

ואת מגלה ושם אלו הוא יהה י מן פדוני ה מן מרעה, ואמור

יהי רצון (יה) השם הגבור והנורא שמצליח דרכי ותיישר ארחותי אמן, אמן, סלה, סלה, סלה:

יח למנצח לעבד אם רצית ליסטים באים לקראתך אמור אותו והם יברחו מלפניך ושם שלו הוא **אליה**, **א** מן אשר דבר, **ל** מן שאול, **י** מן **מ** דרמים בא"ת ב"ש, **ה** מן האל הנותן, ואמור

יהי רצון מלפניך אליה שתצילני מכל אויבי ומכל שונאי ומכל פגע רע:

ועוד אומר אותו על מים ושמן ומשח החולה ויתרפא:

יט השמים מספרים, זה המזמור הוא טוב למקשה לילד קח עפר מפרשת דרכים וכתוב בו עד והוא כחתן יוצא, ושים על כריסה וכשתלד הסירהו מיד ואמור אותו ז' פעמים, ועוד לפתיחת הלב, טהר עצמך וקח כוס יין ודבש ואמור עליו שבע פעמים עם שם שלו ותן לו לשתות ואמור

יהי רצון מלפניך ה' שתפתח לבי או לב (פלוני) בתורתך ובכל חכמה שלא ישכח לעולם מה שילמוד: אמן, אמן, סלה, סלה, סלה

כ יענך י"י ביום, זה המזמור טוב לדין, לחוש אותו בשמן וורד ומים ומלח ז' פעמים ומשח פניך ידיך וזרוק בבגדך ותנצל מכל צרה ושם שלו **יההו** י מן יענך, **ה** מן סלה, **ו** מן קראנו:

כא בעזך ישמח מלך אי בעית למיזל לפני רב או שלטון אמור זה המזמור עם השם שלו ופת עם שמן זית. ומשח פניך, עוד לסער הים לחוש אותו בשמן וורד ומים ומלח ופת וישקיט הים מזעפו, השם שלו **יההך** י מן יהוה בעזך, **ה** מן רומה, **כ** מן במיתריך, והאמר

יהי רצון מלפניך השם הגדול הגבור והנורא היוצא מזה המזמור שתשקיט הים מזעפו כי אתה מושל בגאות הים בשאון גליו אתה תשבחם. אמן, אמן, סלה, סלה סלה.

כב אלי אלי למה עזבתני, טוב לעבור הנהר אמור אותו ולא תירא גם לפני חיות רעות ושם שלו הוא **אהא** **א** מן אלי, **ה** מן עשה דסוף המזמור, ועוד אם פגעת בשונאך אמור אותו ולא תירא

תירא, ועוד אמור אותו שבעה פעמים ביום וטהר עצמך מכל טומאה
וזהו טוב לפתיחת הלב:

כד **לה'** הארץ, טוב להתפלל בכל יום והוא מסוגל להנצל משטף מים:

כה **לדוד** אליך ה' נפשי אשא, יאמר אותו בכל בוקר בכל עידן דאית ליה עקא וישתזיב ושם שלו **אלי א** מן אליך **ל** מן למען **י** מן מי זה:

כו **שפטני** למי שיש לו צרה בין בים בין ביבשה או למי שהוא בשביה ח"ו יאמר אותו ויש בו י"ב פסוקים וינצל ושם שלו **אלהכי א** מן אשר בידיהם, **ל** מן לשמוע, **ה** מן קהל, **כ** מן כפי, **י** מן חטאים:

כז ה' אורי, אי בעית למכבש בעירא אמור הני פסוקים באורחא והוא מתכבשת:

כח **אליך** ה' אקרא, לשונא שישלים עמך תאמר אותו עם שם שלו והוא **הי**. **ה** מן **ל** לדוד בחלוף אותיות, **י** מן מ"ם דסוף המזמור בא"ת ב"ש:

ל **מזמור** שיר חנוכת, הוא טוב לכל דבר רע ושם שלו הוא **אל** **א** מן ארוממך **ל** מן למען יזמרך:

לב **אשרי** נשוי פשע, טוב לבקש רחמים אמור אותו בכל יום אחר תפלתך:

לג **רננו** צדיקים, לאשה שבניה מתים אמור אותו עם שם שלו על שמן זית ומשח אותה, עוד למקום שיש בו צרה ח"ו יאמרו בני המקום זה המזמור, השם וי"ו **יהוה**, **י** מן בי"י, **ה** מן הודו, **ו** מן עצת בחלוף וי"ו עי"ן, **ה** מן היוצר, ועוד לאתתא שבניה מתים אמור אותו עם שם שלו על משח זיתא וטוש יתה ויחיו בניה:

לד **לדוד** בשנותו את טעמו, כשתלך לפני שר ושלטון אמור אותו עם שם שלו ותמצא חן, והשם **פלא**: ועוד כשתלך לדרך אמור אותו עם שם שלו ותצליח הוא טוב ג"כ לדרוש

לה **ריבה** ה' את יריבי, אם קמו עליך בעלי ריבות אמור בכל בקר ג' ימים ותנצח והשם שלו **יה** יו"ד מן לחם את לחמי: **ה** מן החזק מגן וצנה:

לז **אל** תתחר במרעים, לשכור קח כוס ושים בו מים ואמור עליו זה מזמור עם שם שלו והב על רישיה ואפוהי ואשקי יתיה ומיד יפיק ייכו ומקיץ ושם שלו הוא **אה א** מן אל תתחר, **ה** מן וי"ו ויעזרם בגימטריא ה"א:

לח **ה' אל** בקצפך תוכיחני, להנצל מלשון הרע שיפיר ממנו, ועם יעץ המלך עליך רע קום בשחרית ולא לאויר וצלי יתיה, ושם שלו **אה**:

לט אמרתי לשמורה, קום בעלות השחר ותלך לאויר ותאמר ז' פעמים עם השם ותתענה, ושם שלו הוא **הי ה** מן השע ממנו, י' מן אמרתי:

מ קוה קויתי, טוב להתפלל מלוחות רעות, ושם שלו **יה י** מן וישמע שועתי, **ה** מן לעזרתי חושה:

מא אשרי משכיל אל דל: **מב כאיל** תערוג:

מג שפטני אלהים, אלו ג' מזמורים אם בעלו אותך מן אומנתך והעבירו אחר במקומך אמור אותן ג' פעמים ביום ואתה תראה פלאים גדולים ועוד כאיל תערוג בחוץ הוא לשאלת חלום התענה ואמור אותו ז' פעמים ותישן, ושם שלו **צבא צ** מן כף כאיל בחלוף מכלפך, **ב** מן מ"ם מה תשתוחחי באלב"ם **א** מן אלהי:

מו אלהים לנו מחסה, אם אדם שונא לאשתו יתפלל ויאמר אותו עם שם שלו על שמן זית ותמשח ממנו האשה, שם שלו **אדיה א** מן אלהים לנו **ד** מן נמצא מאד, י מן ייי צבאות, **ה** מן סלה:

מז כל העמים תקעו כף, תאמר זה המזמור ז' פעמים ביום ויקבלוך הבריות בסבר פנים יפות.

מח גדול ייי ומהולל, לעשות ששונאך יפחדו ממך תהיה רגיל לאומרו עם שם שלו, ושם שלו הוא **זך, ז** מן רעדה אחזתם, **כ** מן כי זה:

מט לבני קרח מזמור, לקדחת כתוב אותו עם שם שלו ותלוהו עליו, ושם שלו הוא **שדי ש** מן שמעו, **ד** מן אדם, י מן **כ** בחלוף אי"ק וטוב לכתוב ג"כ עמו מזמור לאסף הבא אחריו עד הוא סלה:

נ אל אלהים ה' דבר, שם שלו הוא **חי**, להנצל מן האויבים ומלסטי', ועוד לישא עליו בעת הסכנ':

נא בבא אליו נתן הנביא, אם יש לו חטא וכו' יאמר על שמן שומשמין עם שם שלו שהוא **אם, א** מן מ"ם דברים באותיות אמ"ת, **מ** מן ב"ית בבוא באלב"ם, ואמור אותו ג' פעמים ערב ובקר וצהרים, וימשח גופו באותו שמן:

נד אמר נבל בלבו, להפחיד שונאיו אמור אותו עם שם שלו שהוא **אי, א** מן אמר, י מן ישמח דסוף המזמור אמור אותו בכל יום:

נז מכתם לדוד בברחו להצלחה לבי יתיה בבי כנישתא עם שם שלו שהוא **חי, ח** מן חנני אלהים, י מן על הארץ כבודך:

נט בשלוח שאול וישמרו, טוב לילד הרע אמור אותו ג' ימים בכל יום ג' פעמים ותתחיל להתפלל מן הצילני עד סופו ולאחר שתאמר המזמור אמור יהי

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי הַשֵּׁם הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ הַיּוֹצֵא מִן הַמִּזְמוֹר הַזֶּה שֶׁתַּצִּילֵנוּ מִיֵּצֶר הָרָע וּמִכָּל דָּבָר רָע וּמִמַּחֲשָׁבָה רָעָה כְּמוֹ שֶׁהִצַּלְתָּ לְמִי שֶׁהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ זֶה הַמִּזְמוֹר אָמֵן. אָמֵן. אָמֵן. סֶלָה. סֶלָה. סֶלָה.

ס מכתם לדוד ללמד. שם שלו הוא **יה**, י דצריכו **ה** מן דלי"ת ללמד, בחלוף ה', אמור אותו קודם שתלך למלחמה ז' פעמים ותצלח:

סב אך אלהים דומיה נפשי, אמור מזמור זה ליל יום א' אחר תפלת ערבית ולאחר מנחה של יום ב', ושם שלו הוא **איטמי** **א** מן אך אל אלהים, י מן ישועתי, **ט** מן לא אמוט, **מ** מן עוז לאלהים, י מן לאיש כמעשהו, ולאחר שתגמר זה המזמור תאמר יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֵל אֶחָד שֶׁתִּמְחוֹל וְתִסְלַח וּתְכַפֵּר עֲוֹנִי כְּמוֹ שֶׁסָּלַחְתָּ וּמָחַלְתָּ וְכִפַּרְתָּ לְמִי שֶׁהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ הַמִּזְמוֹר הַזֶּה:

סג אלהים אלי אתה, אם שותפת עם אחרים ואתה רוצה לחלוק אמור זה המזמור ויצא לך חלק הטוב וכן להצליח בסחורה ושם שלו **יה**, י מן והמלך ישמח בה' **ה** מן במדבר יהודה:

סה לך דומיה תהלה, אי בעית כלום מבר נש אמור זה המזמור עם שם שלו ותצליח ושם שלו הוא **יה**, י מן ישירו שבסוף המזמור, **ה** מן דומיה והוא טוב להצליח:

סז אלהים יחננו, שם שלו **יה**, י מן יחננו, **ה** מן סלה שבסוף המזמור והוא טוב לקדחת תמידי ולאדם הנתפס:

סט הושיענו אלהים כי באו, אם אתה המדן וזנאי בעל עברות תאמר אותו על מים ותשתה:

ע אלהי להצילני, אמור יתיה בקרבא קבל שנאך והצלח:

עא בך השם חסיתי, להנצל מתפיסה אמור אותו בכל יום ז' פעמים ערב ובקר וצהרים:

עב לשלמה אלהים משפטיך, כתוב אותו ותלוהו עליו ותמצא חן וחסד בעיני הבריות ושם שלו הוא **אה**, **א** מאלהים, **ה** מן יאשרוהו וטוב שלא ירד מנכסיו:

עג אך טוב לישראל, להציל משמד אמור אותו ז' פעמים בכל יום:

עד למה אלהים זנחת לנצח, אי הוה לך שנאין מעיקין או רוחין מעיקין לך אמור יתיה ואתחזי נסין:

עה הודינו לך אלהים, לסליחת עון, השם שלו **הד**, **ה** מן ה' דצדיק דסוף המזמור בצרוף ה"ק, **ד** מן הודינו

עו נודע ביהודה אלהים, להנצל מאש וממים:

עז קולי אל אלהים, טוב להרגילו שלא יפול בשום צרה:

פ רעה ישראל, טוב לאומרו לבל תעבוד עבודת אלילים:

פא הרנינו לאלהים, ג"כ לבל תעבוד עבודת אלילים:

פב אלהים נצב, אם שלחך איש בשליחות אמור בדרך ואתה תחזיר מהרה ותצליח בשליחותך:

פג אלהים אל דמי לך, למלחמה כתוב אותו והלוהו עליך ולא ינצחוך ואם ינצחוך לא יעשו בך רעה:

פד מה ידידות משכנותיך, למי שרוח גופו מרוב חליו יאמר אותו על קדרה חדשה ומלאה מים שלא ראה שמש ושפוך עליו יועיל בעזרת השם, והשם שלו הוא **אב**, **א** מן צבאות, **ב** של בך:

פה רצית ה' ארצך לרצות את חברך פוק לאוירא ותלה אפך לשמיא לצד דרום ואמור ז' פעמים זה המזמור והוא מקבל אותך והשם שלו **וה**, **ו** מן וישעך תתן לנו, **ה** מן הראינו ה' חסדיך:

פט חסדי העולם, לאדם המתאבדי' אבריו ועצמותיו מן החולים אמור אותו על שמן ז"ת וקח לנר מאיל גזח ותן אותו השמן על הנר ועשן אותו עליו: ואם תרצה להושיע איש מתפיסה, צא לאויר השבנים ואמור אותו ועניך לשמים:

צ תפלה למשה, שם שלו **שדי**, **ש** מן תי"ו תפלה באותיות ס"ת **ד** היא מן מעון באותיות דמ"ה, **י** מן אלף דאתה באי"ק אמור אותו עם מזמור יושב לאריה או לרוח רעה ויבכחו:

צא יושב בסתר עליון, ואחר שאמרת שני מזמורים הללו, תאמר

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֵל שַׁדַּי הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא שֶׁתִּדְחֶה רוּחַ רָעָה מֵעַל (פלוני) וְתִשְׁלַח לוֹ רְפוּאָה שְׁלֵימָה בְּקָרוֹב, וְתַעֲזִירֵהוּ לִבְרִיאוּת, וְתַעֲנֶה אוֹתוֹ כְּמוֹ שֶׁעָנִיתָ לְמֹשֶׁה עַבְדְּךָ בְּשִׁירָה הַזֹּאת, וְתַעֲלֶה תְּפִלָּתוֹ לְפָנֶיךָ כְּמוֹ שֶׁהָיָה עוֹלָה עֲשַׁן קְטוֹרֶת לְפָנֶיךָ מֵעַל גַּבֵּי הַמִּזְבֵּחַ אָמֵן, אָמֵן, סֶלָה, סֶלָה, סֶלָה.

ועוד כתוב כל מזמור הזה למפרע והן אותו אחורי פתח הבית ותנצל מכל רע, והשם שלו **אל**, יוצא מן **א** דאורך ימים באי"ק **ל** מעליון:

צב מזמור שיר ליום השבת, אל נקמות, ה' רועי לא אחסר, יענך ה' ביום צרה, לה' הארץ ומלואה, ומזמור לתודה מסוגלים לעלות לגדולה, קח קדרה חדשה ומלא יתיה מיא ותן בה הדס

הדס וגפנים, ואומר עליה אלו המזמורים שלשה פעמים ותרחץ מאותן המים, ואח״כ משח מאותן המים גופך ופניך ותתפלל ליי׳ לגל לפון ותראה נסים גדולים:

צג יי מלך גאות לבש, טוב לאומרו לנלח בעל דינו:

צד אל נקמות, זה המזמור ומזמור טוב להודות אי סכאך מעיק לך דכי גרמיך ופוק בשפרפירא לאוירא והב בפומך לבונה ביום ויהיו פניך מזרחית לפונית ולאי יהיה ז׳ זמנין ביום ואת אמי נסי רברבין, ושם של אלו מזמורים **אל קנא טוב** ולאחר שתגמור אלו המזמורים אמור

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֵל קַנּוֹא טוֹב שֶׁתַּשְׁפִּיל וְתַכְנִיעַ (פלוני בן פלוני) אוֹיֵב. וְכֵן תַּרְאֵנִי נִסִּים כְּשֵׁם שֶׁהִכְנַעְתָּ וְהִשְׁפַּלְתָּ אֶת אוֹיְבֵי מֹשֶׁה רַבֵּינוּ עָלָיו הַשָּׁלוֹם כְּשֶׁהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ אֵלּוּ הַשִּׁירוֹת וְתַעֲלֶה תְּפִלָּתִי כְּרֵיחַ הַקְּטֹרֶת מֵעַל הַמִּזְבֵּחַ:

צה לכו נרננה, לגל יטעוהו אנשי עירו לטומאה ושם שלו **אל**:

צו שירו ליי׳ שיר חדש, לשמח בני משפחתו ושם שלו **יה**:

צז יי מלך תגל הארץ, ג״כ לשמות בני משפחתו ושם שלו **יה**:

צח שירו ליי׳ שיר חדש, להטיל שלום בין אדם לחבירו ושם שלו **יה**:

ק מזמור לתודה לנלח אויבים שם שלו **יה** אמור אותו ז״פ:

קא חסד ומשפט, טוב לכותבו עם מזמור יקום אלהים בקלף והוא טוב לרוח רעה:

קב תפלה לעני לבקש רחמים מאת ה׳ יתעלה שיעשה לו חסד בעבור אשה עקרה ושם שלו **יה**:

קג לדוד ברכי, ג״כ טוב לבקש רחמים על אשה שהיא עקרה, ושם שלו הוא **אה**:

קה הודו ליי קראו, טוב לאומרו לקדחת רביעית:

קו יאמרו גאולי יי׳, זה המזמור הוא טוב מאד לאומרו לקדחת תמידית, והשם שלו הוא יה:

קח נכון לבי אלהים, תכתוב אותו ותטמנהו אחורי פתח הבית ותצליח, והשם שלו הוא **וין ו** מן לריכו דבסוף המזמור **נון** דנכון באותיות הכך:

קט אלהי תהלתי אל תחרש אי הות סכאך מעיק לך, סב חרדלא וסב קדרה חדשה ומלי יתיה מיין דמבוע אמר עלויה יומין תלתא ושפוך קדם תרעי דסנאך ותזהר דלא תשפוך עלך

עלך טפה, ושם שלו הוא אל א מן אהל לנו, ל מן כי יעמוד לימין אביון:

קי נאם ייי לאדוני, שישלימו לך שונאיך שם שלו הוא **יה**:

קיג הללויה הללו עבדי ייי, הוא טוב להשמיד עבודת אלילים:

קיד בצאת ישראל, למאן דזבין ומזבן, כתוב בחנות ותלליא ושם שלו הוא **אה**:

קטו לא לנו זה המזמור הוא טוב בבואך להתוכח בדת נגד עע"א:

קטז אהבתי כי ישמע, האומרו תדיר לא ימות מיתה משונה ולא מיתה פתאומית:

קיז הללו את ה', למי שהלשינו עליו ולא עשה כלום:

ברוך הבא, זה המזמור הוא טוב לבא לפני השופט:

קיט אשרי תמימי דרך, לרתת הגוף, לחוש עליו פעמים, ולמי שירצה לעשות מצוה שתתקיים בידו:

במה יזכה נער, לשכחה, עוד לפתיחת הלב קח ביצה בשליתה וקלוף יתה וכתוב עליו במה יזכה נער עד לא אשכח דבריך, ותורה צוה לנו משה מורשה וגו', לא ימוש ספר התורה וגו', ושם שלו **פניאל, שו נאיל מופיאל** פתח לבי בתורתך וכל מה שאני לומד אהיה זוכר, ותעשה זה בעת מנחה בתענית יום א' ויאכל הביצה בבת א', עוד יאמר מיד במה יזכה נער עד למדני חוקיך ג"פ:

גמול לחשיכת עין ימין לחוש עליו ז' פעמים:

דבקה לחשיכת עין שמאל, ואם יתקשה לך עצה אמור אותו ז"פ וטוב לדרוש ברבים י"פ:

הורני להשמר מהחטא, כתוב בעור צבי ותלוהו עליו:

זכור דבר, לטחול כתוב על מקום הטחול וכתוב גם לירפא, ואם יסיתך עצה רעה אמור יתיה י"ח פעמים:

ויבואוני להכעים מושל על אדם, אמור על מים וישתה:

חלקי לכרם העליון ואומר ז' פעמים על יין ושתה:

טוב עשית, לחשיכת פוליא שמאלית והימנית אמור עליו ז"פ:

ידיך עשוני, לחקדא יתפלל אותו אחר תפלתך בשחרית:

כלתה לנפוח האף הימני לחוש עליו י' פעמים:

לעולם יי, לדינא התפלל אחר תפלתך במנחה ואת זכי בדין:

מה אהבתי לחשיכת יד ימין, לחוש עליו ז' זמנין בג' ימים:

נר לרגלי, התפלל בעת שתלך לדרך ותנצל מכל צרה:

סעפים בעת שיש לך כלום בקשה, התפלל זה ואחר בקש:

עשיתי לחשישת יד שמאל, לחוש עליו ז׳ זמנין בג׳ ימים:

פלאות לכפות אף שמאלו לחוש על שמן ורד ומשחהו:

קראתי לחשישת רגל שמאל, לחוש על שמן ומשחהו:

ראה עניי, לחשישת אוזן ימינית אמור אותו במי בצל ותטף טיפה אחד:

שרים לחשישת הראש אמור אותו על שמן זית ומים במקום הכאב:

תקרב לחשישת אזן שמאלית, לחוש במי בצל והטף טפה אחת מי שחושש זרועותיו ולדו האחת ופרקת רגליו כעין חרקול א׳ אמור אשרי, תקרב, במה, סרים, גמול, ראה, דבקה, קראתי, הורני, צדיק, ויבואוני, פלאות, זכור, עשיתי, חלקי סעפים, נר, ידיך, מה, כלתה, לעולם, זהו בדוק ומנוסה, מן דחשיש תרליהי במיא עשה לו קטרין, אדם שת אנוש קינן מהללאל ירד חנוך מתושלח למך נח שם:

קכ שיר המעלות אל ה׳ בצרתה, בראותך נחש או עקרב התפלל השיר ז״פ:

קכא שיר למעלות אשא עיני, בלאתך בלילה יחידי אמור אותו ז׳ פעמים:

קכב שיר המעלות שמחתי, בעת שאתה הולך אצל אדם גדול אמור אותו ג״פ ויקבלוך בסבר פנים יפות ועוד צלי יתיה בבי כנישתא ואת מתברך:

קכג שיר המעלות אליך נשאתי, לעבד שברח כתוב בשם של עופר׳ שם האדון ושם העבד והוא ישוב:

קכד שיר המעלות לולי ״״, כשתרצה לעבור בנהר או בספינה התפלל השירה הזאת ואח״כ תעבור:

קכה שיר המעלות, בעת שתלך בדרך ויעמדו עליך אויבים קח מלח בידיך ואמור את השירה שבע פעמים:

קכו שיר המעלות בשוב ״״, טוב לאשה שמתים ילדיה, כתיב בקמיע׳ שיר׳ זאת וכתוב ג״פ סנוי וסנסני ושמנגלף בשיעה אחרונה ותשים אותם בארבע רוחות הבית:

קכז שיר המעלות לשלמה, כתוב אותו ותלוהו על נער מעת שילד והוא טוב לשמירה:

קכח אשרי כל ירא ה', כתוב על קלף כשר ותלוהו על אשה בעת שהיא מעוברת:

קכט רבת צררוני מנעורי טוב לאומרו בכל יום לדבר מצוה:

קל שיר ממעמקים, אם שומרים קוצבים בעיר ותרצה לעבור לפניהם ולא יראוך כתוב אותו בד' רוחות העולם ונופלת עליהם תנומה ולא ישמרו:

קלא ה' לא גבה לבי, למי שמתגאה יותר מדאי לבא המדה האמצעי, הישרה יהי' רגיל בזה המזמור לאמרו בכל יום ג' פעמים:

קלב זכור ה' לדוד, למי שנדר בשבועה לקיים יהי רגיל לאומרו בכל יום:

קלג הנה מה, לקיים אהבת אוהבי' ולהתחבר לו חברים יהא מרגלא בפומיה זה המזמור:

קלה הללו את שם ה', לשוב בתשובה שלמה לפני ה' ואומר אותו בכל יום אחר תפלתו בשחרית ובמנחה ובערבית, ורוח נכון יתחדש בקרבו:

קלו הודו לה' כי טוב, טוב לאומרו להודות על הזדונות:

קלז על נהרות בבל וכו', טוב לאומרו להעבי' שונאיו:

קמא ה' קראתיך חושה, טוב לאומרו לכאב הלב:

קמג ה' שמע תפלתי, טוב לאומרו לחולי הזרוע:

קמה אשרי יושבי ביתך, טוב למי שקבל פחד יאמר אותו ג"פ ואחר כך יאמר יושב ז' פעמים:

קמח הללו את ה' מן השמים, טוב לאומרו לשריפת אש שלא תקלקלא:

קמט הללויה שירו לה' שיר חדש, טוב לאומרו גם לשריפת אש שלא תרבה:

קנ הללויה הללו אל בקדשו, להלל להקדוש ברוך הוא על כל פעולותיו:

ספריית אגודת חסידי חב"ד
אהל יוסף יצחק
ליובאוויטש
U.S.A. – ארה"ב

אלו חמשה פסוקים הם מסוגלים וטוב לאדם להיות רגיל בהם:

עֶזְרִי מֵעִם יְיָ עֹשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:
הַשְׁלֵךְ עַל יְהֹוָה יְהָבְךָ וְהוּא יְכַלְכְּלֶךָ:
שְׁמָר תָּם וּרְאֵה יָשָׁר כִּי אַחֲרִית לְאִישׁ שָׁלוֹם:
בְּטַח בַּיְיָ וַעֲשֵׂה טוֹב שְׁכָן אֶרֶץ וּרְעֵה אֱמוּנָה:
הִנֵּה אֵל יְשׁוּעָתִי אֶבְטַח וְלֹא אֶפְחָד:
כִּי עָזִּי וְזִמְרָת יָהּ יְיָ וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה:

תמו ונשלמו השמוש תהלים. ברוך יי לעולם.

קבלה מפי גאוני עולם לומר מזמורים אלו בשעת הוצאת ס"ת מידי שבת בשבתו:

בראשית ברכי נפשי סימן	קד	**שמות** רבת צררוני	קכט
נח רננו צדיקים	לג	**וארא** טוב להודות	צב
לך לך נאם יי לאדני	קי	**בא** אודה ה' בכל לבב	קיא
וירא בה' חסיתי	יא	**בשלח** על מות לבן	ט
חיי שרה אשרי כל ירא ה'	קכח	**יתרו** הבו לה' בני אלים	כט
או רחש לבי	מה	**משפטים** ה' מי יגור	טו
תולדות מאין כמוך ירמיה	יוד	**תרומה** זכור ה' לדוד	קלב
ויצא שיר המעלות שמחתי	קכב	**תצוה** הנה מה טוב ומה נע.ס	קלג
או אשרי כל ירא ה'	קכה	**כי תשא** מאין כמוך ירמיה	יוד
וישלח טוב להודות	צב	**ויקהל** ענה דניאל דניאל	ב
וישב אשרי איש ירא את ה'	קיב	**פקודי** הנה מה טוב ומה נעים	קלג
מקץ ענה דניאל דניאל	ב	**ויקרא** אל אלהים ה' דבר ונומר	נון
ויגש הלוא פרוס ישעיה	נח	**צו** ותתפלל חנה שמואל	א ב
ויחי שמחתי באומרים לי	קכב	**שמיני** אשרי כי ירא ה'	קכח

תזריע ומצורע	אל ה' בצרתה לי	קכ	פנחס	שמחתי באומרים תהלים	קכב
אחרי מות	לדוד שפטני	כו	מטות	אודה ה' בכל לבב	קיא
קדושים	ה' מי יגור	טו	מסעי	מכתם לדוד	טז
	או וידבר שמות	כ	הדברים	למה אלהים זנחת תהלים	עד
אמור	כאיל תערוג	מב	ואתחנן	ישושום מדבר וציה ישעיה	לח
בהר	סיני אשרי איש ירא	קיב	עקב	מאין כמוך, ירמיה	יוד
בחוקתי	חסדי ה' אזכיר ישעיה	סג	ראה	הלא פרוס ישעיה	נח
במדבר	שמחתי באומרי לי	קכב	שופטים	רננו צדיקים	לג
נשא	אלהים יחננו	סז	כי תצא	שפטני אלהים	מג
בהעלותך	חסדי ·שם ירמיה	סג	כי תבא	ה' יגור	טו
שלח לך	שמע קולי	סד	נצבים	אל אלהים ה' דבר	נ
קרח	בבא דואג האדומי	נב	וילך	תפלה למשה	צ
	או ותתפלל חנה	שא ב	האזינו	חסדי ה' אזכיר ישעיה	סג
חקת	הללויה הללו עבדי את שם ה'	קלה	הברכה	שמחתי באומרים לי	קלב
בלק	נאם פשע לרשע	לו		או הושיעה	יב